

Заведующий «МБДОУ 70»

«15» июля 2025г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**Завтрак 359.83 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Каша молочная рисовая	150	165
2	Какао с молоком	150	78
3	Хлеб пшеничный (Батон)	30	78
4	Масло сливочное " Крестьянское" 72%	5	37
5	Сыр " Российский" 50%	8	0

**Завтрак 2 0.00 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Яблоки свежие	100	0

**Обед 492.85 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный с вермишелью	150	73
2	Биточки рубленые из мяса птицы	60	99
3	Рагу из овощей	100	77
4	Компот из смеси сухофруктов	150	90
5	Хлеб ржаной	40	103
6	Хлеб пшеничный	20	48

**Полдник 385.17 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Омлет натуральный	110	197
2	Кабачковая икра	70	68
3	Кофейный напиток с молоком	150	71
4	Хлеб пшеничный	20	48

**Ужин 66.11 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Чай с сахаром	150	17
2	Хлеб пшеничный	20	48

Итого ккал за день: 1303.96

Калькулятор \_\_\_\_\_

Начальник отдела организации питания \_\_\_\_\_