

Заведующий «МБДОУ 70»

«11» июля 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Завтрак 504.43 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Каша пшеничная жидкая	180	222
2	Какао с молоком	200	104
3	Хлеб пшеничный (Батон)	30	78
4	Масло сливочное "Крестьянское" 72%	7	52
5	Сыр " Российский"	13	47

Завтрак 2 52.00 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Яблоки свежие	100	52

Обед 736.56 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный с вермишелью	180	88
2	Плов из мяса птицы	210	345
3	Кисель из сока	200	113
4	Хлеб ржаной	50	129
5	Хлеб пшеничный	25	60

Полдник 595.17 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Омлет натуральный	110	171
2	Икра свекольная	150	148
3	Крендель с сахаром	80	236
4	Чай с сахаром	200	39

Ужин 86.83 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Чай с сахаром	200	38
2	Хлеб пшеничный	20	48

Итого ккал за день: 1974.99

Калькулятор _____

Начальник отдела организации питания _____